

Edisi Januari - Maret 2020

# **BULETIN PENGABDIAN MASYARAKAT**

**PRODI ILMU KESEHATAN ANAK**

**FK UNS**

**2020**

BULETIN EDUKASI  
ILMU KESEHATAN ANAK FK UNS-RS DR MOEWARDI  
Edisi: Januari – Maret 2020

---

Acara : Live Instagram Secangkir Kopi Hangat – RSUD dr. Moewardi  
Topik : Nutrisi pada penyakit autoimun  
Narasumber : dr. Sandi Nugraha, Sp.A, M.Biomed  
Moderator : dr. Agus Joko Susanto , Sp PD ,KAI FINASIM  
Tanggal : 13 Januari 2020

Pada pagi Hari ini kita akan bahas sebuah topik yang sangat menarik sebelum nya kami menghimbau unttuk menerapkan 5 M karena kita dalam suasana covid dalam kehidupan sehari hari kegiatan kita

1. Memakai masker
2. Mencuci tangan
3. Menjaga jarak
4. mengurangi mobilisasi
5. Menghindari kerumunan

Topik pagi hari ini adalah supplement pada anak pada penyintas autoimiun, sedikit cerita suplemen pada auto imun ini ada vitamin dan mineral dan sudah di atur gizinya di permenkes, pada auto imun nutrisi bisa di cukupi dari makanan sebenarnya ASi sudah mewakili sebagai nutrisi yang sangat cukup bagi bayi sampai usia 0-6 bulan penyebab terbanyak kekurangan suplemen pada usia 0-6 bulan adalah defisiensi zat besi tapi hanya pada keadaan tertentu maka dari itu Asi tidak boleh di stop pada usia tersebut.

Seperti yang kita ketahui penyakit auto imun adalah imun kita yang memakan temannya sendiri sifat dari suplementasi ini adalah sokongan / sebagai mediasi supaya reaksi badan tidak berlebihan .pada auto imun suplementasi yang paling penting seperti Zink dan vit C, zink sendiri didapatkan dari ikan kembung ,ikan lele dan tidak harus ikan salmon. Madu tidak tepat untuk diberikan anak kurang dari 1 tahun dikarenakan sistem pencernaan yang belum matur.

Pada sesi tanya jawab, terdapat beberapa pertanyaan yang menarik saat siaran, diantaranya adalah:

1. Jika anak saya alergi apakah test autoimun?

Untuk alergi yang perlu diperiksa adalah IgE, eosinofil dan skin prick test jadi kita harus mengecek dulu kemungkinan alerginya jadi setelah panel alergi tersebut sudah dilakukan selanjutnya bisa memeriksa panel yang lain

2. Apakah selain zink apakah multivitamin yang perlu bagi penyintas auto imun ?

Ada di permenkes 29 di angka kecukupan gizi contoh vit C bisa ada di permenkes

3. Anak saya sudah cek ANA profile hasil negatife tapi badan masih lebam dan tekanan darah tinggi dan anak saya masih mengkonsumsi prednisone ?

Di cari terlebih dahulu Riwayat keluarga karena terkait hemofilia, penggunaan kortikosteroid sendiri haru sesuai indikasi karena efek dari kortikosteroid ini adalah hipertensi makan disarankan untuk konsultasi

4. Aman kah di masa pandemi di beri multivitamin karena sulit makan ?

Coba di perkenalkan makanan dan cara pengolahan makanan atau sayurnya di buat variasi dan lebih menarik dan rasa menarik

Pesan sobat moewardi sebagai penyintas autoimun pastikan bahan makanan micronutrient macronutriennya sesuai, dan untuk makanannya bisa di sajikan dalam bentuk variasi dan rasa yang baru karena tertarik pada hal baru agar tercukupi gizi yang sesuai.

BULETIN EDUKASI  
ILMU KESEHATAN ANAK FK UNS-RS DR MOEWARDI  
Edisi: Januari – Maret 2020

---

Acara : Live Instagram Asah Asih Asuh – RSUD dr. Moewardi  
Topik : A- Z tentang Tentang anak  
Narasumber : dr. Hari Wahyu Nugroho, Sp.A(K) M.Kes (Bagian tumbuh kembang dan pediatri sosial IKA RSUD dr. Moewardi)  
Moderator : dr. Sandi Nugraha, Sp.A, M.Biomed  
Tanggal : 13 Februari 2020

Hari ini adalah hari spesial karena merupakan hari Premier / perdana dari acara Kesehatan anak dari rumah sakit Dr Moewardi yang didukung penuh oleh bagian ilmu kesehatan anak dan Ikatan Dokter anak Indonesia perwakilan Surakarta cabang Jawa Tengah, acara ini bertujuan mengedukasi yang utama bagi keluarga dan support ssstem family lainnya.

Lingkungan anak itu kalau kita bagi itu menjadi

1. Lingkungan mini
2. mikro
3. Meso
4. Makro

Lingkungan yang micro ini disitulah bisa ada peranan kakek dan neneknya dan anggota keluarga lain. Jadi bisa disimpulkan dilingkungan mikronya adalah ibunya sendiri ya sedangkan di lingkungan yang mini yaitu ada ayahnya saudara kandung kakek-nenek semua anggota keluarga yang tinggal dalam satu rumah sedangkan Mininya misalnya adalah sekitarnya ,Bagaimana Puskesmas Rumah Sakit,tetangga kemudian termasuk disitu Posyandu termasuk lingkungan disekitar rumah harus kita ketahui juga bahwa selama fase pertumbuhan perkembangan seorang anak sampai nantinya dewasa itu ada beberapa fase-fase yang harus kita ketahui sebagai orangtua sebagai seorang dokter dimana di masing-masing fase tersebut akan mempunyai spesifikasi baik pertumbuhan perkembangan,psikologi yang berbeda-beda pembagian periode-periode tersebut yaitu

satu selama kehamilan dimana dimulai sejak masa kehamilan bukan sejak lahir tetapi sejak di dalam kandungan dimana saat itulah fase seorang anak disebut dimulai dan itu akan sangat sangat menentukan proses nanti Selanjutnya selama masih didalam kandungan kita sebut sebagai janin sampai dengan lahir janinnya nanti setelah lahir sampai dengan usia 30 hari kita sebut sebagai neonatus. Kemudian nanti setelah pasien neonatus sampai dengan usia satu tahun itu kita sebut sebagai bayi kemudian tiga tahun sampai tujuh tahun kita sebutnya sebagai anak usia prasekolah usia sekolah 7-10 tahun kemudian setelah 10 akan menjadi remaja-remaja awal, remaja Tengah sampai dengan remaja akhir nanti di usia 18 tahun jadi peran dokter anak dimulai dari dalam kandungan sampai dengan nanti usia 18 tahun.

Pertumbuhan adalah sesuatu yang bisa kita kaitkan dengan ukuran tubuh istilahnya bisa diukur dari badan berat badan lingkar kepala, sedangkan perkembangan adalah bertambahnya kemampuan seorang anak yang tadinya tidak bisa apa-apa jadi bisa tengkurep jadi bisa duduk jadi bisa berdiri jalan itu perkembangan dimana perkembangan itu ada kaitannya dengan kematangan otak jadi sangat ditentukan mutlak oleh kematangan otak

harus kita ketahui bersama sama bahwa yang dinamakan usia yang tepat untuk sekolah itu adalah mulai sekolah dasar direkomendasikan adalah usianya 7 tahun dikarenakan usia tujuh tahun itulah seorang anak akan mencapai tahapan dimana anak siap untuk sekolah

Pada sesi tanya jawab, terdapat beberapa pertanyaan yang menarik saat siaran, diantaranya adalah:

1. Bagaimana pendapat teh bagi anak ?

Teh ini sebaiknya memang dihindari pada anak-anak Kenapa harus dihindari karena teh ini dia akan mengandung zat tein zat ini akan menghambat penyerapan besi jadi kalau anak- ni lebih

2. Bagaimana pendapatnya tempat penitipan anak atau baby gym misalnya ?

Sebenarnya baby gym bukanlah sekolah tapi lebih kepada tempat taman penitipan anak di mana mungkin saja pada ibu-ibu yang bekerja kemudian tidak ada yang mengasuh di rumah ini kemudian dititipkan di taman penitipan anak , jadi ini

sebenarnya bukan sekolah seperti definisi sekolah yang sesungguhnya, karena pada dasarnya usia 6 bulan itu belum waktunya

3. Dok kalau anak sering ikut lomba saat TK Apakah berpengaruh ke perkembangan mentalnya saat remaja ?

Mungkin kaitanya dengan kompetisi orang tua itu senang pastinya kalau anaknya menang lomba , Bapak Ibu harus di kita perhatikan adalah pada sisi positif ada sisi negatifnya adalah jangan sampai anak kita itu merasa tereksplorasi .batasan eksplorasi adalah saat anak merasa senang itu artinya bukan mengeksplorasi tapi ketika anaknya menjadi tidak senang ya kemudian dipaksakan nah ini yang tidak boleh

4. Bagaimana tanggapan dokter terkait full day school yang sekarang banyak merebak dimana-mana?

Full day ini menjawab kondisi masyarakat saat ini dimana orang tua banyak yang bekerja baik ayah dan ibunya yang perlu diperhatikan adalah mengenai kebutuhan dasar anak asah Asih lalu kebutuhan makananya tidak boleh terbengkalai kemudian juga yang penting lagi sama pentingnya adalah kualitas dan kuantitasnya harus cukup untuk tidurnya

5. Kapan mulai anak di ajari disiplin?

Mulai sejak kecil tidak hanya verbal harus dengan perilaku mulai harus disiplin sejak mpasi agar kebutuhan tidurnya dan jadwal makan agar disiplin dan teratur

6. Bagaimana cara orang tua mempelajari kesehatan anak ?

Bisa melalui situs IDAI dan nanti akan banyak artikel atau bulletin dan jika ada yang ditanyakan bisa meninggalkan pertanyaan. Hal yang di cermati artikel yaitu latar belakang penulis , sumber dari mana.

BULETIN EDUKASI  
ILMU KESEHATAN ANAK FK UNS-RS DR MOEWARDI  
Edisi: Januari – Maret 2020

---

Acara	: Live Instagram Asah Asih Asuh – RSUD dr. Moewardi
Topik	: A- Z tentang Tentang bayi ( all About Neonatus)
Narasumber	: dr. Dwi Hidayah, Sp.A(K) M.Kes (Bagian Neonatologi IKA RSUD dr. Moewardi)
Moderator	: dr. Sandi Nugraha, Sp.A, M.Biomed
Tanggal	: 27 Februari 2020

Sebelum kita menuju ke topik judul kita harus mengetahui terlebih dahulu definisi bayi Baru lahir artinya bayi dari 0 hari sampai usia Neonatus yaitu 28 hari, jika dari usia Gestasi saat dia lahir usia neonatus itu 44 minggu usia gestasi, jika dikatakan infant adalah bayi 0-12 Bulan kemudian sedikit sharing tentang IMD, inisiasi menyusui dini tujuannya agar bayi terhindar dari hipotermia terjadi skin to skin dengan ibunya lalu diharapkan bayi bergerak mencari puting ibunya dan tentunya adaptasinya butuh waktu kurang lebih 1 jam dan terbukti pada penelitian untuk adaptasi dan kecerdasan lebih baik bayi yang dilakukan IMD, IMD bisa dilakukan bagi ibu ibu yang persalinan secara sc atau operasi ataupun persalinan pervaginam dan perlu juga diketahui dalam ASI tersebut terdapat Kolestrium yang sangat bermanfaat untuk imunitas Bayi

Pada sesi tanya jawab, terdapat beberapa pertanyaan yang menarik saat siaran, diantaranya adalah:

1. Apakah tanggapannya atas kekhawatiran ASI yang belum keluar apakah tidak perlu susu formula?

Jika bayi sehat atau bugar yang kita perhatikan suhu, tidak kuning dan tidak ada Dehidrasi dan dalam 24 jam sudah BAK, dan tetap harus dicoba untuk diberikan ASI walaupun 1-2 tetes, kemudian butuh support keluarga supaya ibu tidak stress kemudian peran suami untuk massage untuk merangsang oksitosin

2. Bagaimana cara perawatan tali pusat?

Orang tua harus siap merawat merupakan syarat /kriteria dari memulangkannya bayi, menjaga kebersihan tali Pusat dan jaga kelembaban agar tetap kering jangan terkena urin atau feses

3. Screening bayi baru lahir apa yang dilakukan di RSUD dr Moewardi?

Screening neonatus diperiksa golongan darah /RH dan belum semua bisa dikerjakan contohnya Screening Hipotiroid kongenital terkait pembiayaan yang belum sepenuhnya di tanggung pemerintah hanya dilakukan jika sesuai indikasi

4. Di usia berapa tahun bayi mulai bisa di sapih ?

Anjurannya dari Kesehatan adalah 2 tahun jika asi ada selama 2 tahun harus tetap diberikan namun perlu dingatkan pada usia 6 bulan asi komposisi asi belum bisa memenuhi kebutuhan bayi jadi harus dilakukan MPASI

5. Untuk mengetahui Asi cukup atau tidak ?

Bayi tertidur tenang tidak rewel, bisa juga dengan menimbang sebelum dan setelah di susu 1 gram setara 1 ml, bisa di lihat dari urin 3-4 kali , urin warna jernih jika kuning pekat tandanya kurang asi dan berat badan mengalami kenaikan

6. Bagaimana Normalnya BAB bayi?

Dalam 48 jam harus keluar BAB bayi, disebut juga meconium. jika lebih dari 48 jam kita harus curiga dikarenakan meconium pekat atau secara anatomi terdapat penyempitan saluran cerna warna feses kuning hijau abu dalam batas normal dan jika pucat dempul,berlendir atau hitam anyir harus kita waspada

7. Bagaimana frekuensi BAB bayi neonates ?

Bulan pertama 5-10 kali masih dalam batas normal karena asi mudah dicerna

8. Bila Asi belum lancar apakah bisa sambung Sufor?

Harus tetap tenang dan ibu tidak boleh stress nutrisi yang baik , massage ibu ,jika di rumah sakit ada konselor asi dan di bimbing tata cara massage dan cara yang baik

9. Pijat bayi bagaimana pendapatnya ?

Hindari pijat bayi pada daerah kepala dan perut dan datang di petugas kesehatan yang kompeten di bidangnya seperti perawat atau bidan dan syaratnya bayi tenang dan rileks

10. Wajar atau tidak jika bayi usia 24 hariu selalu mengejan sambil angkat kaki ?

Jika bayi mengejan hal tidak wajar bisa jadi ini kemungkinan disebabkan alergi harus di cari Riwayat alergi harus di amati makanan yang di makan ikan laut kacang, putih telur atau susu yang berbahan protein susu sapi.

BULETIN EDUKASI  
ILMU KESEHATAN ANAK FK UNS-RS DR MOEWARDI  
Edisi: Januari – Maret 2020

---

Acara : Live Instagram Asah Asih Asuh – RSUD dr. Moewardi  
Topik : batuk pada anak  
Narasumber : dr. Ismiranti Andarini sp A Mkes.  
Moderator : dr. Diah Lintang Kawuryan, Sp.A, M.Kes  
Tanggal : 18 maret 2020

Batuk adalah suatu mekanisme pertahanan tubuh fungsinya adalah mengeluarkan benda asing di saluran pernafasan penyebab adalah rangsangan terhadap reseptor batuk, batuk ibaratnya adalah alarm bagi tubuh kita

Penyebab batuk pada anak

1. Infeksi bisa bakteri virus dan jamur
2. Alergi

Pada sesi tanya jawab, terdapat beberapa pertanyaan yang menarik saat siaran, diantaranya adalah:

1. Apakah coklat gorengan bisa menyebabkan batuk ?  
Mungkin tidak tahan akibat zat dan komponennya seperti msg nya
2. Apakah perlu obat-obatan batuk kita minum antibiotik?  
Tidak boleh karena kita harus tahu penyebabnya terlebih dahulu
3. Masalah apa saja yang menyebabkan batuk selain di masalah pernafasan ?  
Reseptornya tidak hanya di saluran nafas ada beberapa titik juga ada di jantung dan system pencernaan di daerah telinga dan hidung
4. Jika sudah imunisasi dan tetap kena batuk?  
Perlu kita ketahui penyebab batuk bermacam-macam tidak semua batuk dapat di vegah dengan imunisasi
5. Apakah batuk karena gorengan dan coklat perlu obat atau tidak ?  
Jika batuk parah disarankan untuk konsultasi ke dokter untuk manifestasi karena alergi harus di hindari pencetus alerginya itu

6. Jika batuk lama tidak sembuh dn berulang apa yang harus dilakkukan ?  
Perlu diperiksakan dan dikonsultasikan ke dokter nanti akan di anamnesis dan diperiksa untuk mengetahui penyebab batuknya
7. Bagaimana agar terjadi penularan dari batuk dikarenakan sering bergantian batuk pada sekolah ?  
Harus di ajarkan pada anak anak tentang etika batuk dengan lipat siku dan yang kedua dengan tisu dan dibuang tempat sampah yang tertutup dan setelah itu mencuci tangan dan memakai masker
8. Jika anak batuk parah pada waktu tertentu ?  
Harus dilihat batuknya saat malam hari atau saat dia tidur atau sepanjang hari jadi harus di pantau atau saat mau ulangan pada usia remaja bia disebut batuk batuk psikogenik
9. Bagaimana jika batuk anak karena alergi?  
Menghindari bahan bahan yang menyebabkan batuk anak tesebut alergi dan pastikan penyebabnya dan bisa di konsultasikan dengan dokter
10. Normal anak berapa lama ?  
Jika tidak disertai gejala lain normalnya tidak lebih dari 10 kali tidak sesak tidak ada demam karena batuk itu adalah sebagai mekanisme pertahanan tubuh
11. Apakah obat tradisional untuk batuk?  
Pada bayi harus di lanjutkan asi jika pada anak bisa diberikan air hangat
12. Apakah minuman kemasan yang dingin atau es bisa menyebab batuk ?  
Bisa karena suhu ekstrim bisa menyebabkan batuk suhu esketrim akan merangsang secret yang lebih banyak
13. Apakah anak anak yang sudah mendapatkan PCV imunisasi apakah bisa terhindar dari batuk lainnya ?  
Imunisasi adalah mengandung bahan untuk mencegeah penyakit dari beberapa strain jadi belum bisa untuk mencegah semua penyakit
14. Jika masih bayi dan sering ada grok grok ?  
Penyebab batuk pada bayi karena bisa infkesi atau tersedak atau bisa gastroesofageal reflux

15. Anak batuk sudah diperiksa dan diberi obat racikan dan batuk lama apakah perlu antibiotic?

Harusnya di konsultasikan dan dipriksa lagi ke dokter yang merawat dan antibiotik adalah obat byang harus tepat indikasi supaya tidak terjadi resistensi

16. Apakah anak anak bisa terkena TBC ?

Batuk pada anak yang terkena tbc batuk makin hari makin berat dan berat badan makin naik dan perlu dikonsultasikan ke dokter apakah ada gejala yang lain mengarah ke penyakit tbc

BULETIN EDUKASI  
ILMU KESEHATAN ANAK FK UNS-RS DR MOEWARDI

Edisi: Januari – Maret 2020

---

Acara	: Live Instagram Asah Asih Asuh – RSUD dr. Moewardi
Topik	: menjaga anak agar terhindar dari penyakit infeksi
Narasumber	: dr.Husnia Auliyatul Umma, Sp.A M.kes.
Moderator	: dr. Diah Lintang Kawuryan, Sp.A, M.Kes
Tanggal	:26 maret 2020

Pada hari ini kita akan membahas bagaimana menghindarkan anak dari penyakit infeksi  
Penyebab dari infeksi karena pathogen ,dan tidak selalu kuman yang masuk menimbulkan  
sakit contoh dari pathogen adalah bakteri virus caceng jamur

Faktor dari infeksi sendiri adalah

1. Kumannya
2. Faktor system kekebalan tubuh makan disarankan diet seimbang dan nutrisi yang adekuat mengandung karbohidrat mengandung protein hewani dan bati sayur dan buah
3. Lingkungannya dari menjaga PHBS dan higenitas

Pada sesi tanya jawab, terdapat beberapa pertanyaan yang menarik saat siaran,  
diantaranya adalah:

1. Apakah vitamin untuk nafsu makan ?  
Tidak ada bukti sampai sekarang vitamin yang bisa menimbulkan nafsu makan dan cara terbaik anak agar anak nafsu makan adalah membuat anak lapar
2. Bagaimana menjaga lingkungan agar terhindar dari infeksi ?  
Cuci tangan harus sesering mungkin dengan cara yang benar dan menjaga kebersihan dari lingkungan tersebut
3. Apakah anak perlu menggunakan masker ?  
Jika situasi pandemic saat ini jika bertemu banyak orang harap untuk menggunakan masker

4. Apakah yang harus di cermati dari batuk terus menerus ?  
Harus di periksakan ke dokter untuk konsultasi pertama harus mengetahui kapan timbul batuk ,apakah ada demam ?, apakah jika terjadi malam hari maka pikirkan kemungkinan itu alergi dan harus di pastikan dengan dokter runtuk penyebabnya apakah karena alergi atau infeksi
5. Apakah antibiotik perlu untuk infeksi ?  
Perlu dicermati penyebabnya dikarenakan infeksi atau karena penyebab lain karena antibiotik harus digunakan secara cermat dan rasional agar terhindar dari resistensi antibiotic
6. Bagaimana membedakan bakteri atau virus ?  
Jika virus onsetnya akut 1 minggu maka dari itu tidak boleh diberikan antibiotik maka dari itu Harus dikonsultasikan dan di periksa untuk pemeriksaan penunjang yang perlu untuk menentukan diagnosis
7. Apakah pada anak sehat perlu diberikan pencegahan infeksi ?  
Perlu dilakukan phbs dan juga nutrisi yang adekuat dan belum diperlukan diberikan suplemen vitamin.
8. Apakah ada ketergantungan obat terhadap antibiotik?  
Tidak ada ketergantungan antibiotik, yang berbahaya adalah jika membeli antibiotik sendiri karena Ketika mendapatkan sakit yang sama akan resisten
9. Apakah obat propolis dan ekinasia bisa memperberat kondisi pada virus covid ?  
Belum ada bukti dan belum ada evidence yang terbukti
10. Vitamin untuk baby 1 tahun apakah perlu ?  
Vitamin itu didapat dari bahan dari makanan dan tidak harus dengan obat vitamin maka dari itu yang terpenting adalah MPASI pada usia tersebut
11. Tips untuk mencegah dari demam berdarah ?  
Mengubur menguras penampungan air dan menutup penampungan air tidak menggantung pakaian ,melakukan fogging , menggunakan lotion dan memakai kelambu
12. Obat batuk berdahak apakah ada solusinya pada anak ?  
Minum air yang hangat karena bisa mengencerkan dahak ,mungkin bisa diperluka fisioterapi

13. Apakah antibiotik berbahaya dikonsumsi ?

Indikasi antibiotik harus tepat indikasi dan dosis dan tidak berbahaya jika sesuai dan rasional

14. Jika batuk hampir 3 minggu sudah dikonsultasikan dan terjadi infeksi tenggorokan apakah tipsnya ?

Harus diketahui terlebih dahulu apakah sudah melakukan etika batuk dan phbs nya dan harus di cermati penyebab dari penyakitnya karena sakit lebih dari 3 minggu

15. Apakah diperbolehkan untuk keluar dari daerah /kota ?

Dianjurkan untuk tidak bepergian keluar daerah dikarenakan pandemic dan mengikuti proses sesuai anjuran dari pemerintah